

# ਦਫਤਰ ਜ਼ਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ) ਸੰਗਰੂਰ

ਵੱਲ-

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ,

ਜ਼ਿਲਾ ਸੰਗਰੂਰ ।

ਪੱਤਰ ਨੰ. ਜ-1 ( )/2018-19/

ਮਿਤੀ ਸੰਗਰੂਰ 11.10.2018

ਵਿਸ਼ਾ- ਮਿਸ਼ਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ , 2018 ਤਹਿਤ ਮਿਤੀ 12.10.2018 ਤੋਂ ਮਿਤੀ 30.10.2018 ਤੱਕ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ।

ਹਵਾਲਾ- ਸਹੀ ਕਰਤਾ ਨਾਲ ਮਾਨਯੋਗ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਾਹਿਬ, ਸੰਗਰੂਰ ਜੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਮਿਤੀ 11.10.2018 ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ।

ਵਿਸ਼ਾ ਅੰਕਿਤ ਹਵਾਲਾ ਅਧੀਨ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਹੋਏ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹਿੱਤ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਿਤੀ 12.10.2018 ਤੋਂ ਮਿਤੀ 30.10.2018 ਤੱਕ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਮਿਸ਼ਨ 2018 ਤਹਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਨਿਮਨ ਹਸਤਾਖਰੀ ਨੂੰ ਮਿਤੀ 30.10.2018 ਦੁਪਹਿਰ 3.00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਡੀ.ਈ.ਓ ਦਫਤਰ ਦੀ ਵੈਬ.ਸਾਈਟ ਤੇ ਭੇਜਣੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ । ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਇਸ ਦਫਤਰ ਦੇ ਸੀਟ ਨੰ. ਜ-1 , ਡੀਲਿੰਗ ਹੈਂਡ ਕੋਲ ਜਮਾਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ । ਕੈਲੰਡਰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ ਜੀ -

ਲੜੀ ਨੰ.	ਮਿਤੀ	ਕਰਵਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀ
1	12.10.2018	ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਸਰਤ ਕਰਵਾਉਣੀ
2	14.10.2018	ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪੀਰਿਅਡ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ
3	15.10.2018	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨਟਰੀ ਪੈਡ ਸਬੰਧੀ ਸਵੱਛਤਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਨ
4	16.10.2018	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬਾਥਰੂਮ, ਪਖਾਨਿਆਂ ਦੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਕਲਾਸ ਰੂਮਾਂ ਦੇ ਫਰਨੀਚਰ ਦੀ ਸਹੀ ਰੱਖ ਰਖਾਵ
5	17.10.2018	ਛੱਤਾਂ ਦੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਕਰਵਾਉਣੀ
6	18.10.2018	ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਸ਼ਨ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਕਮਰੇਆਂ ਦੇ ਜਾਲੇ ਉਤਾਰਨਾ
7	20.10.2018	ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸਫਾਈ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ
8	22.10.2018	ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਭਾਸ਼ਨ ਦੇਣਾ
9	23.10.2018	ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ
10	25.10.2018	ਮਿਲਾਵਟੀ ਭੋਜਨ/ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਨਣ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਨ ਦੇਣਾ (ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ)
11	26.10.2018	ਹਲਕੀਆਂ ਤੇ ਭਾਰੀ ਕਸਰਤਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀਆਂ
12	29.10.2018	ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
13	30.10.2018	ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੇ ਚੰਗੇ ਤਰੀਕਿਆਂ , ਹੈਂਡ ਵਾਸ਼ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ
14	31.10.2018	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਫਾਲਤੂ ਸਮਾਨ ਦਾ ਰੱਖ ਰਖਾਵ ਕਰਵਾਉਣਾ

ਜ਼ਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)  
ਸੰਗਰੂਰ

## ਦਫਤਰ ਜ਼ਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ) ਸੰਗਰੂਰ

ਵੱਲ-

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ,

ਜ਼ਿਲਾ ਸੰਗਰੂਰ ।

ਪੱਤਰ ਨੰ. ਜ-1 ( )/2018-19/

ਮਿਤੀ ਸੰਗਰੂਰ 15.10.2018

**ਵਿਸ਼ਾ-** ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਏ.ਸੀ.ਆਰਜ਼ ਸਬੰਧੀ ।

ਵਿਸ਼ਾ ਅੰਕਿਤ ਸਬੰਧੀ ਸਹੀ ਕਰਤਾ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕੁੱਝ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਏ.ਸੀ.ਆਰਜ਼ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਉਪਲੱਬਧ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ । ਸਾਲ 2017-18 ਦੀਆਂ ਏ.ਸੀ.ਆਰਜ਼ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨਾਂ ਦੀਆਂ ਏ.ਸੀ.ਆਰਜ਼ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ । ਸੋ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਕਾਪੀ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਰਸੀਟ ਕਰਕੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਾਪੀ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਰਸੀਟ ਕਰਕੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਾਉਣ ਉਪਰੰਤ ਸਬੰਧਤ ਦੀ ਕਾਪੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਇਸ ਲਈ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ , ਸਮੂਹ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਏ.ਸੀ.ਆਰਜ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਦੇਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ।

ਜ਼ਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)  
ਸੰਗਰੂਰ

# ਦਫਤਰ ਜ਼ਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ) ਸੰਗਰੂਰ

ਵੱਲ-

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ,

ਜ਼ਿਲਾ ਸੰਗਰੂਰ ।

ਪੱਤਰ ਨੰ. ਜ-1 ( )/2018-19/ਸਪੈਸ਼ਲ

ਮਿਤੀ ਸੰਗਰੂਰ 1.02.2019

ਵਿਸ਼ਾ- ਮਿਸ਼ਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ , 2019 ਤਹਿਤ ਮਿਤੀ 1.01.2019 ਤੋਂ ਮਿਤੀ 31.01.2019 ਤੱਕ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਣ ਸਬੰਧੀ ।

ਹਵਾਲਾ- ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਗਏ ਪੱਤਰ ਨੰ. ਜ-1( )/2018-19/ਸਪੈਸ਼ਲ ਮਿਤੀ 5.12.2018 ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ।

ਵਿਸ਼ਾ ਅੰਕਿਤ ਹਵਾਲਾ ਅਧੀਨ ਪੱਤਰ ਰਹੀਂ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਮਿਤੀ 1.01.2019 ਤੋਂ ਮਿਤੀ 31.01.2019 ਤੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਮਿਸ਼ਨ ਤਹਿਤ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਿਕ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ । ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਅੱਜ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡੀ.ਈ.ਓ ਦਫਤਰ ਦੀ ਵੈਬ.ਸਾਈਟ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮੇ ਤੇ ਸਕੂਲ ਵਾਈਜ਼ ਭੇਜਣੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ । ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਦਫਤਰ ਦੀ ਆਈ.ਡੀ [deose.sangrur@punjabeducation.gov.in](mailto:deose.sangrur@punjabeducation.gov.in) ਤੇ ਹੀ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮਾਨਯੋਗ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਾਹਿਬ , ਸੰਗਰੂਰ ਜੀ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾ ਸਕੇ । ਇਸ ਨੂੰ ਅਤਿ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ ।

## ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਰਿਪੋਰਟ

Sr. No.	School Name	ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਤਹਿਤ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਅਤੇ ਮਿਤੀ	ਕਿੰਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ	ਸੈਨਟਰੀ ਪੈਡ ਸਬੰਧੀ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਿੱਚ ਹਾਜਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ	ਕੋਈ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਜੇਕਰ ਕਰਵਾਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੇਰਵਾ ਦਿਓ	ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਮੌਕੇ ਤੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਦਰਖਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ

ਹਰਕੰਵਲਜੀਤ ਕੌਰ

ਜ਼ਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)

ਸੰਗਰੂਰ

## ਦਫਤਰ ਜ਼ਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ) ਸੰਗਰੂਰ

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ

ਮਾਨਯੋਗ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਾਹਿਬ ,  
ਸੰਗਰੂਰ ।

ਪੱਤਰ ਨੰ. ਜ-1 ( )/2018-19/

ਮਿਤੀ ਸੰਗਰੂਰ 5.12.2018

ਵਿਸ਼ਾ- ਮਿਸ਼ਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ , 2018 ਤਹਿਤ ਮਿਤੀ 1.12.2018 ਤੋਂ ਮਿਤੀ 5.6.2019 ਤੱਕ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ।

ਹਵਾਲਾ- ਸਹੀ ਕਰਤਾ ਨਾਲ ਮਾਨਯੋਗ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਾਹਿਬ, ਸੰਗਰੂਰ ਜੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਮਿਤੀ 27.11.2018 ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ।

ਵਿਸ਼ਾ ਅੰਕਿਤ ਹਵਾਲਾ ਅਧੀਨ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਹੋਏ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹਿੱਤ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਮਿਤੀ 1.12.2018 ਤੋਂ ਮਿਤੀ 5.6.2019 ਤੱਕ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਿਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਅੱਪਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਮਿਸ਼ਨ 2018-19 ਤਹਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ -

ਲੜੀ ਨੰ.	ਮਿਤੀ	ਕਰਵਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀ
1	2.12.2018	ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਸਰਤ ਕਰਵਾਉਣੀ
2	9.12.2018	ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪੀਰਿਅਡ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ
3	20.12.2018	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨਟਰੀ ਪੈਡ ਸਬੰਧੀ ਸਵੱਛਤਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਨ
4	21.12.2018	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬਾਥਰੂਮ, ਪਖਾਨਿਆਂ ਦੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਕਲਾਸ ਰੂਮਾਂ ਦੇ ਫਰਨੀਚਰ ਦੀ ਸਹੀ ਰੱਖ ਰਖਾਵ
5	27.12.2018	ਛੱਤਾਂ ਦੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਕਰਵਾਉਣੀ
6	2.01.2019	ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਸ਼ਨ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਕਮਰੇਆਂ ਦੇ ਜਾਲੇ ਉਤਾਰਨਾ
7	9.01.2019	ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸਫਾਈ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ
8	20.01.2019	ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਭਾਸ਼ਨ ਦੇਣਾ
9	21.01.2019	ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ
10	27.01.2019	ਮਿਲਾਵਟੀ ਭੋਜਨ/ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਨਣ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਨ ਦੇਣਾ (ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ)
11	2.02.2019	ਹਲਕੀਆਂ ਤੇ ਭਾਰੀ ਕਸਰਤਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀਆਂ
12	9.02.2019	ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
13	20.02.2019	ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੇ ਚੰਗੇ ਤਰੀਕਿਆਂ , ਹੈਂਡ ਵਾਸ਼ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ
14	21.02.2019	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਫਾਲਤੂ ਸਮਾਨ ਦਾ ਰੱਖ ਰਖਾਵ ਕਰਵਾਉਣਾ
15	27.02.2019	ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਿਤਾ
16	2.03.2019	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਸਬੰਧੀ ਚਾਰਟ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ
17	9.03.2019	ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਹੈਲਥ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਹੈਲਥ ਚੈਕ ਅੱਪ
18	20.03.2019	ਯੋਗਾ ਕਰਵਾਉਣਾ
19	21.03.2019	ਕਸਰਤਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀਆਂ
20	27.03.2019	ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਕਮਰੇ ਦੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ
21	2.04.2019	ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਟੈਂਕੀਆਂ ਦੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ
22	9.04.2019	ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪੀਰਿਅਡ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ
23	20.04.2019	ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸਫਾਈ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ
24	21.04.2019	ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਭਾਸ਼ਨ ਦੇਣਾ
25	27.04.2019	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨਟਰੀ ਪੈਡ ਸਬੰਧੀ ਸਵੱਛਤਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਨ
26	2.05.2019	ਮਿਲਾਵਟੀ ਭੋਜਨ/ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਨਣ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਨ ਦੇਣਾ (ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ)
27	9.05.2019	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਫਾਲਤੂ ਸਮਾਨ ਦਾ ਰੱਖ ਰਖਾਵ ਕਰਵਾਉਣਾ
28	20.05.2019	ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਫਾਲਤੂ ਸਮਾਨ ਦਾ ਰੱਖ ਰਖਾਵ ਕਰਵਾਉਣਾ
29	21.05.2019	ਕਸਰਤਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀਆਂ
30	27.05.2019	ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸਫਾਈ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ
31	2.06.2019	ਹਲਕੀਆਂ ਤੇ ਭਾਰੀ ਕਸਰਤਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀਆਂ

ਜ਼ਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)

ਸੰਗਰੂਰ

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ. ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਪਿਛਲੇ ਪੰਨੇ ਰਾਹੀਂ

ਪਿਛਲੇ ਪੰਨੇ ਉਤਾਰਾ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਭੇਜਦੇ ਹੋਏ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਕਤ ਅਨੁਸਾਰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਐਕਟੀਵੀਟੀਜ਼ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਮੰਗੇ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਇਸ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ ।

ਜ਼ਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)  
ਸੰਗਰੂਰ