ਯਾਦ ਪੱਤਰ

ਦਫਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ ਸੰਗਰੂਰ (ਸੈਂ (ਸ)

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ

ਸਰਕਾਰੀ/ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ/ਏਡਿਡ

ਸੰਗਰੂਰ।

ਵਿਸ਼ਾ:- Buddies Program ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਨ ਸਬਧੀ।

ਹਰ ਵਿਦਿਅਕ ਅਦਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ Drug Monitoring ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ।ਜਿਸ ਵਿੱਚ Parents ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ।ਇਹ ਕਮੇਟੀ ਹਰ quarter ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ Drug Related issues ਬਾਰੇ ਅਤੇ Buddy programm ਦੀ progress ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੇਗੀ। ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ Senior Buddies ਵੱਲੋਂ Buddy Groups ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੀ ਟ੍ਰੇਨਡ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ Drugs /ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਉਸ Parent ਨੂੰ Drug ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਹਰ ਅਦਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹਰ ਹਫਤੇ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ Buddy Programm ਲਈ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਰਾਖਵਾਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਾਲੇ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ Buddies Group ਦੇ Groups ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸ਼ਪੋਰਟਸ Competition ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ Buddies ਇਸ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਣ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ।

ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ 14 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ Buddy Day ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਰੰਗਾ ਰੰਗ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਪੰਜ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਕੁਆਰਡੀਨੇਟਿੰਗ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ ਕਿ ਹਰ ਵਿਭਾਗ ਦਾ 1/7/2019 ਤੋਂ 31/3/2020 ਤੱਕ ਦੇ Buddy Calender

ਵਿੱਚ ਕੀ ਕੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਹਰ ਅਦਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆਂ Buddy Group ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਸੀਨੀਅਰ Buddies ਨੂੰ Principal ਵੱਲੋਂ Nominate ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। Nominate ਹੋਏ Buddy Groups ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ Buddies ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ 5 Best Buddy Groups ਅਤੇ 5 ਸੀਨੀਅਰ Buddies ਨੂੰ 26/01/2020 ਨੂੰ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ।

Osetia
05/11/2019
ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ(ਸ)
ਸੰਗਰੂਰ।

Scanned by CamScanner

ਹਰੇਕ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ Buddy Groups ਵੱਲੋਂ ਵਧੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਉਥੇ Senior Buddies ਵੱਲੋਂ ਹੇਠ ਅਨੁਸਾਰ Entry ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜਿਸ Buddy Group ਦੀ ਗਰੇਡਿੰਗ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆਂ ਹੋਵੇਗੀ ਉਸ ਨੂੰ Best Buddy Group Of Class Nominate ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

Principal ਵੱਲੋਂ ਸਮੂਹ ਕਲਾਸ ਦੇ Buddy Groups ਵਿੱਚੋਂ Best Buddy Group ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ:-

ੳ Red Point=Good Activities

ਅ. Black Point =Bad Activities

ੲ. Maximum score of(Red Point /Black Point)=Best Buddy Group

ਪੰਜਵੀਂ ਜਮਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰ ਜਮਾਤ ਦੇ ਸਿਲੇਬਸ ਵਿੱਚ Anti Drug ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਤਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ Chapter ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਅਨੁਸਾਰ Points ਹੋਣਗੇ।:-

1. ਨਸ਼ੇ ਕੀ ਹਨ?
2. ਨਸ਼ੇ ਕਿਉਂ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?
3. ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਲੈਣ ਦੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?
4. ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਉਪਰੋਕਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ Additional Guidelines ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਬੰਧੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਕੈਲੰਡਰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ।

ਮਾਰਚ 2020 ਤੱਕ ਹਰ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟ ਲਈ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ:-

- ਪਹਿਲੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਪੇਂਟਿੰਗ /ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ/ਸਲੋਗਨ ਰਾਇਟਿੰਗ/ਕਾਰਡ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।
- ਦੂਸਰੇ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ /ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜਾਂ ਭੁਦਦੇ ਘਰੁੱਪਸ ਦੀ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸੀਨੀਅਰ ਭੁਦਦੇ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ।
- ਤੀਸਰ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ (ਉਹ ਖੇਡਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਣ) ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।
- ਚੌਥੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਰੋਲ ਪਲੇ/ਗੀਤ/ਕਵਿਤਾ(ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਾਇਆ ਜਾਵੇ) ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।
- ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਖ ਦਿਨ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੀਨੀਅਰ ਬਡੀ/ਡਾਕਟਰ /ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਦੁਆਰਾ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਜੇਕਰ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਛੁੱਟੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਪਰੋਕਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਗਲੇ ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ

ਉਪਰੋਕਤ ਅਨੁਸਾਰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਇੰਨ ਬਿੰਨ ਪਾਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਪਾਲਣਾ ਰਿਪੋਰਟ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮੇ ਵਿੱਚ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ 2 ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਸ ਸਮੇਤ **deosesgrgen@gmail.com** ਤੇ ਭੇਜਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।

Osetia
05/11/2019

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ(ਸ)
ਸੰਗਰੂਰ।

Scanned by CamScanner

ਨੋਟ:- Buddies Programme ਅਧੀਨ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਕੈਲੰਡਰ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਅਕਤੂਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੀਆਂ ਡੈਪੋ/ਬੱਡੀਜ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜੋ ਕਿ 31.10.2019 ਤੱਕ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮੇ ਵਿੱਚ ਮਿਤੀ 08.11.19 ਤੱਕ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਸਕੱਤਰ ਕੰਮ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਐਂਟੀ ਡਰੱਗਜ਼ ਕੈਮਪੇਨ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਸੂਚਨਾ ਨਾਂ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਨੁਸ਼ਾਸ਼ਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

SR. NO	DISTRICT NAME	TOTAL NUMBER OF SENIOR BUDDIES GROUP APPOINTED	TOTAL NUMBER OF BUDDIES GROUP FORMED	TOTAL NUMBER OF BUDDIES MADE (STUDENTS)	TOTAL PVT. INSTITUTION UNDER JURISDICTION OF DEPARTMENT	TOTAL GOVT. INSTITUTION UNDER JURISDICTION OF DEPARTMENT	HOW MANY PROGRAMMES/ ACTIVITIES HAVE BEEN DONE REGARDING BUDDIES PROGRAMME	REMARKS

Osetia
05/11/2019
ਉਪ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ.)
ਸੰਗਰੂਰ

Scanned by CamScanner